

## 4 Tipps, wie Sie ein charmanter Zuhörer werden

Charmante Menschen können Grosses erreichen. Und Sie können lernen, charmant(er) zu sein. Um Ihren Charme auszubauen, sollten Sie sich diese vier Fähigkeiten aneignen:



1. Werden Sie zu einem charmanten Zuhörer, indem Sie

- aufmerksam zuhören. Schalten Sie den Fernseher aus. Legen Sie die Zeitung beiseite. Wenden Sie sich vom Bildschirm ab.
- einen Moment innehalten, bevor Sie antworten. Das ist ein Anzeichen dafür, dass Sie die Kommentare Ihres Gegenübers noch einmal überdenken.
- Fragen stellen, wenn Sie etwas nicht verstanden haben
- komplizierte oder verschachtelte Sätze noch einmal mit Ihren eigenen Worten wiederholen, bevor Sie darauf antworten.

2. Werden Sie zu einem aufmerksamen Zuhörer, indem Sie

- Ihr Gegenüber anschauen,
- direkten Augenkontakt halten,
- Ihren Blick abwechselnd von einem zum anderen Auge Ihres Gegenübers schweifen lassen, während er redet,
- zustimmend nicken,
- durch kurze Zwischenbemerkungen ("Ja, ich verstehe, was Sie meinen!") zu erkennen geben, dass Sie an der Unterhaltung interessiert sind. Neigen Sie dabei gelegentlich den Kopf.

3. Immer dann, wenn es angebracht ist, sollten Sie lachen, lächeln und Komplimente machen. Das bedarf anfangs vielleicht einer gewissen Übung, aber je öfter Sie es wiederholen, desto leichter fällt es Ihnen. Dadurch werden auch Sie sich glücklicher fühlen.

4. Zeigen Sie - so sehr und so oft es geht - dass Sie den Anderen wirklich schätzen.